



Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

Juli 2021- Nr. 7

Beste mensen,

We gaan naar het einde van de maand juli. Voor velen een periode van voorbereidingen naar de vakantieperiode. U zult het waarschijnlijk ook merken. Uw familie, vrienden en of kennissen zijn koffers aan het pakken om een paar weken met verlof te gaan, waarbij de kans groot is dat het directe sociale contact nu via de telefoon en/ of beeldbellen zal verlopen. Laat u nog eens rustig door uw kinderen of kleinkinderen instrueren hoe dat beeldbellen kan plaatsvinden.

Wilt u reageren n.a.v. dit bulletin? Uw reacties zijn welkom op het e-mailadres p.corstjanje@alzheimerwilligers.nl

Alzheimer Café Kleinschalig in de Korenaere: Maandagmiddag 12 juli jl. hebben we ons eerste Alzheimer Café Kleinschalig van opzet gehouden. We hadden een 6-tal bezoekers via voorinschrijving. De middag stond in het teken van lotgenotencontact en ontmoeting. Het was prettig weer bekende bezoekers te ontmoeten. Vanuit een kennismakingsronde hebben we gelijk een aantal onderwerpen besproken waar de bezoekers behoefte aan hadden. Alom betrokkenheid en tevredenheid. We zijn er weer.

Programmering Drieluik Uitzendingen Alzheimer Café on Tour op ZuidWest TV. Vanaf 2 augustus worden iedere maandag vanuit een herhalingscyclus de documentaire en uitzendingen van 2020 en 2021 herhaald. Flyer is bijgesloten.

Alzheimer Café Kleinschalig in de Wittenhorst Halsteren: Maandagmiddag 23 augustus van 14.00u tot 16.30u organiseren wij weer een tweede Café. Reserveer deze middag alvast. Er volgt nog een afzonderlijke flyer.

Odensehuis, is er ook voor U: voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Neem contact op met Hanny Vos, telefoonnummer 06 49791334. Voor informatie kunt u mailen naar: odensehuis@svwboz.nl of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

Websites voor u om eens te bezoeken:

www.alzheimer-nederland.nl

www.dementie.nl

www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer

Website van het Dementienetwerk met een directe verwijzing naar de wegwijzer. Gewoon eens proberen.

Tips voor de zomer, een moment eropuit (bron dementie.nl):

Met de rolstoel erop uit – Een wijkwandeling- Uit eten of lunchen – Een (plaatselijk) museumbezoek – Een mooie (pluk) tuin – Een kerkgebouw – Een boerderij (landbouw – veeteelt) – Naar de markt – Naar de speeltuin met terras.

Vermijd drukke momenten. Voorkom onrust (niet te lang tevoren aankondigen). Maak foto's (voor het herbeleven) en vooral hou het simpel en eenvoudig en speel vooral met herinneringen. Het kijken naar een activiteit kan aanleiding geven om in gesprek te gaan.

Dementielijn (Alzheimer telefoon): een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

Wereld Alzheimer Dag 2021: deze zal plaatsvinden op 21 september, 's middags in de hal van het oude stadhuis op de grote markt. Rondom het thema "de vele gezichten van dementie" is er die middag een manifestatie in de hal waar u zeker bij moet zijn. Er zijn diverse werken door plaatselijke creatievelingen aangeleverd, die op een positieve manier een gezicht geven aan dementie. Aankondigingen volgen nog.

Alzheimer Café kleinschalig van opzet in combinatie met natuurbelevingswandeltocht. Het idee is geopperd om in de herfstperiode, onder voorbehoud maandag 18 oktober 's middags vanuit Hoeve Hildernisse, een ontmoeting te organiseren in combinatie met een natuurbelevingsprogramma en of wandeltocht. Als u interesse heeft mag u dit alvast kenbaar maken. Stuur een e-mailbericht naar m.vanleeuwen@alzheimerwilligers.nl met vermelding natuurbelevingstocht en het aantal personen.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken, waaronder de programmering uitzendingen, de uitnodiging Alzheimer Café kleinschalig voor 23 augustus en andere activiteiten.

Het volgende bulletin verschijnt eind augustus 2021.

Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



Raymond van Oosterbos



Martien van Leeuwen

06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)

06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)