



Bergen op Zoom
Samen in beweging

a
alzheimer
nederland
alzheimer
café

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

Mei 2024 – Nr. 5

Beste mensen,

De maand mei is weer bijna voorbij! Het was een volle druk bezette maand met veel “gedenk – en feestdagen”. Allereerst nog onze felicitaties aan Ingrid van der Meeren, zij ontving een Koninklijke onderscheiding – lintje – lid in de Orde van Oranje-Nassau voor haar tomeloze inzet. Heeft u Moederdag goed doorgebracht? Ook al deelgenomen aan wandelingen? want er wordt wat afgewandeld in de maand mei. Kent u het begrip dauwtrappen? Een bekend gebruik waarbij vroeg opgestaan wordt om op Hemelvaartsdag of de eerste zondag in mei een wandeling te maken in de natuur. Al dan niet op blote voeten waarbij de dauw op het gras een helende werking heeft. Vorig jaar vermeldde ik in het bulletin een gezegde over het gegeven dat de meeste vogelsoorten in de meimaand aan het broeden zijn. In mei leggen etc. Vandaag de dag is daarbij de politiek nog steeds aan broeden om te komen tot een regering. Voor velen van ons “groeit het boven de pet” en is het onbegrijpelijke materie en wordt het een regering van beloften, maar laten we teruggaan naar onze mooie natuur die nu op het mooist is. Fris, ontluikend groen en vele bomen en struiken die bloesem trekken. Vele jongeren zijn nu bezig met het afronden van hun school om over te stappen naar een andere opleiding. Proefwerken, toetsen, examens en ook oriëntatie naar een eventuele beroepsopleiding of toekomstig beroep door middel van stages of meeloopdagen. De signalen naar de opleiding voor de zorg zijn verontrustend. De toestroom (belangstelling) voor het beroep is over de hele lijn gedaald. U en wij zullen dat zeker merken. We zijn dan ook zeer benieuwd hoe dit aangepakt kan worden. Het vraagt zeker van u als mantelzorger /vrijwilliger een dosis creativiteit.

Aandacht:

Heeft u of uw naaste dementie?
Laat ons weten hoe het met u gaat!

Ga naar [dementiemonitor.nl](https://www.dementiemonitor.nl) en vul de online vragenlijst in!

Dementiemonitor nog niet ingevuld?

Bent u belast met dementie? Bent u mantelzorger of heeft u zelf dementie? Vul dan de vragenlijst in waarbij u laat weten hoe of het met u gaat. U geeft hiermee een duidelijk signaal af. Ga naar www.dementiemonitor.nl en vul de online vragenlijst in voor 30 juni.

Gelezen in de krant: Bergse politiek wil meer huizen voor ouderen Een betere huisvesting voor ouderen wat de doorstroming ten goede komt. In 2040 kent de gemeente Bergen op Zoom meer dan 40% ouderen.

Dementie Vriendelijke Gemeente Bergen op Zoom en wat wordt/ is er beschreven op het vlak van beleid ten aanzien van dementie?

Martien en ondergetekende hebben een proactieve rol als belangenbehartiger voor mensen die op enigerlei vorm belast zijn met dementie. Om in gesprek te gaan met de gemeente, inzicht te krijgen wat er gerealiseerd is en nodig is om mensen met dementie ondersteuning te geven bij het zelfstandig wonen en zoveel mogelijk eigen regie te blijven voeren, gebruiken we de dementiescan. Enkele jaren geleden zijn we met dit instrument in gesprek gegaan en constateerden dat de gedachte en wens tot verdere ontwikkeling er wel was maar dat er vrij weinig beleidsmatig beschreven is. Er bestaan diverse blinde vlekken. Een van de redenen dat we dit jaar het thema van Alzheimer Nederland “Samen in beweging” aangevuld hebben met “ook in je buurt”. De onderliggende boodschap is: kijk er niet voor weg, het gaat ons allemaal aan ook in jouw directe omgeving. Laten we nu eens ophouden met praten maar ga eens wat doen.

Terugblik:

-Regiotour Dementie Tilburg: Op donderdag 16 mei bezocht ik namens de werkgroep Dementievriendelijke Gemeente en het Alzheimer Café Bergen op Zoom een regiotour Dementie bijeenkomst in Tilburg voor beleidsmedewerkers van gemeenten en andere betrokkenen. Vanuit het ministerie VWS, Alzheimer Nederland, VNG en Movisie organiseert men over het hele land deze bijeenkomsten, waarbij in 2024 de focus ligt op: zinvolle daginvulling voor mensen met dementie die nog thuis wonen. Ik heb daar een presentatie gegeven over de ontwikkeling van het succesvolle Maatjes-tennis en Maatjes-boulen en het idee het verder uit te breiden over diverse verenigingen.

-Wijk wandelingen: In de sfeer van de meimaand en het “Samen in beweging” ook in je buurt, hebben de werkgroep Dementievriendelijke Gemeente en het Alzheimer Café Bergen op Zoom een drietal verschillende wijkwandelingen georganiseerd. Een doe- en ontmoetingsactiviteit waarbij mensen belast met dementie onder begeleiding een wandeling maken en waarbij herinneringen van weleer opgehaald worden. Iedere wandeling wordt afgesloten met een lunch. Als er te veel opgaven voor een wandeling zijn zal deze later herhaald worden. Een impressie zullen we bij het bulletin van juni toevoegen.



Alzheimer Café 27 mei: Ditmaal gaven we een podium aan een drietal samenwerkingspartners te weten: Mantelzorgsteunpunt; Odensehuis en Geheugenhuis (bibliotheek West-Brabant) Bergen op Zoom. Na een korte presentatie wat ze voor u en ons kunnen betekenen was er de gelegenheid om hun informatiestand te bezoeken. Naast de herinneringskoffers stonden er ook een belevenis- en geheugentafel en een Braintrainer. Er waren een 35 bezoekers die geïnteresseerd de informatie aanhoorden en de diverse stands bezochten. Zoals vanouds een sfeervolle en “familiaire” avond.

Ontwikkelingen:

-Dementienetwerk West-Brabant: bezoek regelmatig de website waarbij u vanuit uw rol als vrijwilliger; mantelzorger of beroepskracht informatie of keuzes kunt maken voor o.a. een training of ondersteuningsgroep. Op 13 juni 's avonds om 19.00 uur vindt in RSG 't Rijks een studieavond voor beroepskrachten plaats met als onderwerp “zelfverkozen” levenseinde bij dementie. Aanmelden voor beroepskrachten via de website www.dementienetwerkwb.nl

-Alzheimer Café Bergen op Zoom 24 juni in Het Nieuwe ABG, aanvang 19.30 uur.

Omdat we vanuit ons Alzheimer Café Bergen op Zoom voor onze vaste bezoekers ook aandacht aan het onderwerp “zelfverkozen” levenseinde bij dementie willen geven hebben we dit thema centraal gesteld en de NVVE (Nederlandse vereniging voor een vrijwillig levenseinde) uitgenodigd voor een lezing/ presentatie. De uitnodiging volgt.

-Werkgroep Dementievriendelijke Gemeente en het Alzheimer Café Bergen op Zoom: Voorbereidingen naar Wereld Alzheimer Week en Dag 2024. We vorderen gestaag. 11 september wordt er in aanloop naar deze week een bijeenkomst georganiseerd voor alle verenigingen in Bergen op Zoom om hen te prikkelen dementievriendelijk te worden. In de week van 16 t/m 23 september wordt een programma opgezet, verspreid over diverse locaties. Ook worden de diverse zorgorganisaties benaderd om in die week een activiteit te organiseren.

-Dementielijn (Alzheimer telefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

-Brochures/ folders of informatiemateriaal: kunt u gratis opvragen Digitaal of per post bij Alzheimer Nederland www.alzheimer-nederland.nl of www.dementie.nl

-Het Odensehuis staat voor u open in de Korenaere op maandag en woensdagochtend van 10.00- 12.00u en vrijdagmiddag van 13.30- 15.30u

-Bibliotheek West-Brabant Bergen op Zoom in de Kortemeesstraat kent een aandachtsveld onder de noemer “Het geheugenhuis”. U bent welkom als u informatie zoekt.

Wij hebben als werkgroepen onderstaande data en activiteiten voor u geïnventariseerd:

Maand juni nog AAA- Asperges-Ansjovis en Aardbeien (leuk gespreksonderwerp)

ProefMei – 30 mei t/m 2 juni, rond het Markiezenhof

Nationale Beste Vriendendag - 8 juni

Nationale Natuurfotografiedag- 14 juni, ga samen eens op pad.

Vaderdag en begin van de zomer- 20 juni

Alzheimer Café avond- Het Nieuwe ABG - 24 juni, aanvang 19.30 uur, de uitnodiging volgt.

Wetenswaardigheid:

Bloem van de maand mei- lelietjes van dalen.

Bloem van de maand juni- roos en kamperfoelie

Noteert u ze? U krijgt nog aparte uitnodigingen.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren? p.corstanie@alzheimervrijwilligers.nl

Het volgende bulletin verschijnt eind juni.

Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)